

le  
séjour



Le séjour est un lieu de vie où l'on reçoit ses amis, sa famille, exerce ses loisirs favoris et où chacun aspire à être dans un univers confortable, calme et accueillant. Il doit être convivial et fonctionnel.



VISITE  
GRATUITE

#### MAISON DÉPARTEMENTALE DE L'AUTONOMIE :

32.4, avenue Maunoury  
41000 Blois  
Tél. 02 45 50 55 25  
Lamaisonbleue41@departement41.fr

#### JOURS ET HEURES D'OUVERTURE :

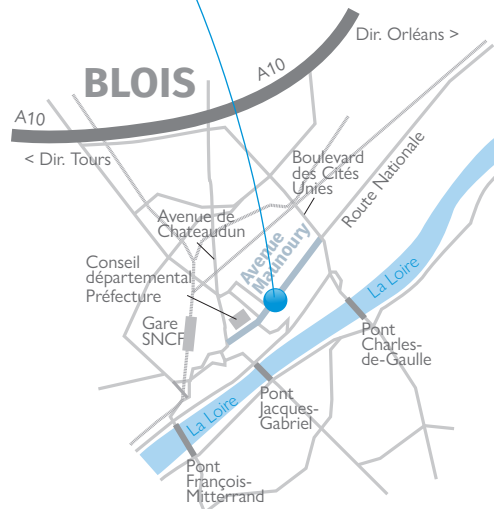
Visites guidées et gratuites  
sur rendez-vous du lundi  
au vendredi de 9 h à 12 h et 14 h à 17 h

Accès en bus :

- lignes B, C, E, F, G
- navettes 1 et 2 (gratuites)

Accès depuis la gare :

environ 20 minutes à pied



[lamaisonbleue41.fr](http://lamaisonbleue41.fr)

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE LOIR-ET-CHER  
Place de la République - 41020 Blois Cedex  
02 54 58 41 41 - [departement41.fr](http://departement41.fr)

Suivez-nous sur [departement41](https://www.departement41.fr)



VISITE GRATUITE

COMMUNIQUER, SE DÉTENDRE  
& GARDER CONTACT



IMPRIM'VERT\* Imprimé par le conseil départemental de Loir-et-Cher - 2024

LA MAISON  
BLEUE 41



## Quel que soit votre âge, pensez à l'avenir

### ÉCLAIRAGE

#### Améliorer le confort et sécuriser les déplacements

Vivre dans un environnement sombre est générateur de chutes et accélère la perte des facultés visuelles. Installer un éclairage approprié, avec des interrupteurs accessibles, et éliminer les zones sombres.

##### Des idées simples :

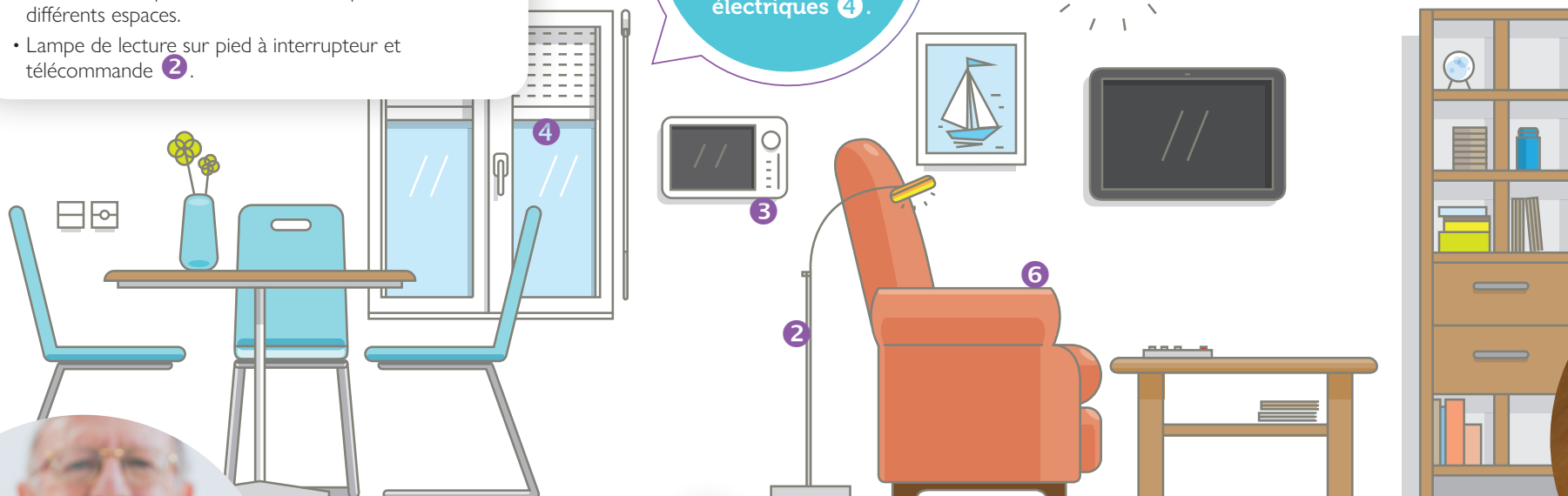
- Éclairage à allumage automatique sur détecteur de mouvement et variation en fonction de l'intensité lumineuse **1**.
- Puissance des ampoules adaptée.
- Kits lumineux qui s'allument automatiquement entre différents espaces.
- Lampe de lecture sur pied à interrupteur et télécommande **2**.

### CIRCULER EN TOUTE SÉCURITÉ

#### Des astuces :

- Retirer les tapis et les fils électriques gênant le passage ou les fixer avec du ruban adhésif.
- Libérer les passages en déplaçant ou retirant les petits meubles encombrants et les meubles à pieds.
- Envisager le remplacement du sol s'il est en très mauvais état.
- Prévoir des espaces de circulation d'1,50 m pour les fauteuils roulants et des largeurs de porte de 80 cm minimum.

Selon les cas, remplacez les volets battants difficilement accessibles par des volets roulants électriques **4**.



### FACILITER LE QUOTIDIEN

#### Des astuces :

- Prise à éjection facilitée **5**.
- Portier vidéo.
- Fauteuil confort releveur électrique **6**.
- Jeux de société et des livres à gros caractères.
- Ordinateur ou tablette avec écran à hauteur du regard.
- Casque d'écoute de la télévision.
- Téléphone à grosses touches avec amplificateur sonore **7**.
- Loupe de lecture **8**.
- Stylo ergonomique.
- Tulle antidérapant.
- Paillasson fin et antidérapant.



#### La téléthèse, le pilote de tous les appareils électriques du logement **3**.

Ce système de domotique spécialisée permet d'actionner à distance de multiples équipements : volets roulants électriques (VRE), TV, éclairage, portier vidéo, ouvertures, ordinateur, téléphone, etc.

Très adapté aux personnes handicapées, il peut devenir un accessoire du fauteuil roulant électrique.

La téléthèse est paramétrable à volonté et à distance, ce qui permet de la personnaliser en fonction des besoins de l'occupant.

Évitez les rallonges et prises multiples