

## Semaine Bleue 2025 : Une journée riche en évènements en Loir-et-Cher

La Semaine Bleue, semaine nationale des retraités et personnes âgées, se déroulera cette année du 6 au 12 octobre. En Loir-et-Cher, en présence de Philippe Gouet, président du conseil départemental, et de Monique Gibotteau, vice-présidente chargée de la solidarité liée à l'autonomie, au handicap et aux aides à domicile, la journée du 7 octobre a été un moment privilégié pour s'informer au travers d'ateliers, de conférences, d'animations et de stands d'informations sur le thème « Les séniors et le numérique ».

Ce mardi 7 octobre, le Minotaure de Vendôme accueillait la journée départementale d'ouverture de la [Semaine Bleue](#), qui a pour objectif d'informer et de sensibiliser l'opinion publique sur la contribution des personnes âgées et des personnes en situation de handicap à la vie économique, sociale et culturelle. Cette année, cette journée organisée par le conseil départemental était sur le thème "Les séniors et le numérique".

### Ateliers, conférence, animations et stands pour mieux comprendre et utiliser les outils numériques

Moment privilégié pour les Loir-et-Chériens souhaitant s'informer au travers d'ateliers, de conférences, d'animations et de stands d'informations, quel que soit leur âge, cette journée a été l'occasion de réaliser un accompagnement dans les démarches administratives, une présentation des équipements de la Maison Bleue 41, une sensibilisation sur le démarchage abusif et les escroqueries, des ateliers pour se familiariser avec les nouvelles technologies et outils numériques, un simulateur de conduite pour sensibiliser à la sécurité routière, des animations sport-santé... De nombreux sujets ont été abordés. Une conférence sur la prévention, avec une présentation de « Vivre autonome 41 » et de l'équipe mobile de vieillissement a également été proposée.

### Le prix du concours Semaine Bleue 2025 décerné à...

Comme chaque année, cette journée départementale a été l'occasion de remettre le prix du concours Semaine Bleue. Lancé auprès des professionnels du secteur, ce concours est destiné à valoriser les meilleurs projets développés à l'échelle départementale, cantonale, ou communale en faveur de l'amélioration des conditions de vie des aînés. Réuni fin septembre sous la présidence de Monique Gibotteau, vice-présidente du conseil départemental chargée de la solidarité, de l'autonomie, du handicap et des aides à domicile et présidente du Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie (CDCA), un jury composé de représentants de retraités, personnes en situation de handicap, familles, proches aidants, de la MSA Berry-Touraine, la CARSAT Centre et du Groupe VYV a attribué une enveloppe de 6 900 € à 14 projets retenus. Deux d'entre eux ont particulièrement intéressé le jury :

- « Le temps d'une vie, le temps d'un hommage », porté par le pôle gériatrique du Centre hospitalier Vendôme-Montoire. Ce projet, qui a été récompensé à hauteur de 1 500 €, vise à mettre en lumière les parcours de vie des aînés en leur offrant des espaces de partage avec les jeunes générations, leurs proches et les professionnels, tout en abordant le projet de fin de vie. Les activités incluent des interviews, des échanges sur l'enfance "d'hier et d'aujourd'hui", et la production de vidéos.
- « Connect'âge : le numérique au service du lien social et maintien de l'autonomie », porté par la Résidence Soleil. Ce projet, qui a été récompensé à hauteur de 950 €, a pour ambition de faire du numérique un levier d'autonomie, d'épanouissement et de lien social. Il vise à réduire la fracture numérique en proposant un apprentissage ludique, interactif et adapté à différents outils digitaux (prise de rendez-vous sur Doctolib, déclaration d'impôts en ligne, compte Ameli, communication via WhatsApp, etc.). Réalisé en partenariat avec des collèges et lycées, il favorise également l'échange de pratiques numériques entre générations.

« *La Semaine bleue, c'est 365 jours pour agir et 7 jours pour le dire. Cette journée départementale a été un moment privilégié pour informer les Loir-et-Chériens, mettre en lumière les préoccupations et difficultés que rencontrent les personnes âgées, les solutions et accompagnements pour bien vieillir en Loir-et-Cher, ainsi que les réalisations des associations, collectivités locales et structures accueillant nos aînés* », a tenu à souligner Monique Gibotteau.